

介護予防・健康増進キャンペーン

『体操で健康づくり・

仲間づくり・地域づくり』

～理学療法士によるシルバーリハビリ体操の紹介～

2017年

7月9日 日

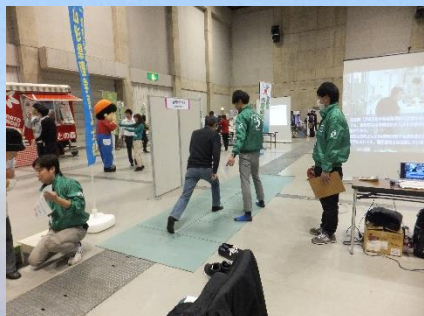


7月17日は理学療法の日

場所：イオンモール山形南
1階センターコート

時間：11:00-13:00

「ロコモチェックをしてあなたの
身体状況・移動能力を知ろう」



- ・ロコモチェックで皆さんの移動能力を評価します
- ・ロコモ予防していく為の自主練習指導を行います
- ・健康に関する相談を行います
- ・シルバーリハビリ体操を紹介します

お問い合わせ

主催：一般社団法人山形県理学療法士会
山形県立中央病院リハビリテーション科
岩井章洋

TEL:(023)685-2638

