

公益事業推進部 活動報告

山形市鈴川ことぶき荘において一般社団法人山形県理学療法士会で転倒予防に対する理学療法を実施致しましたので、以下に報告します。

日時：2018年6月20日(水) 11:00～11:45

場所：山形市鈴川ことぶき荘

参加者：工藤聡(至誠堂総合病院)

対象者：社会福祉協議会で開催している運動教室に参加されている方 約20名

定期的で開催している運動教室に参加されている方が多く、運動に対しての意欲が高い方が多かったように感じます。部屋の隅にいる方も講話を聞いて質問を下されたのが印象的でした。前回実施した認知症に対する理学療法も交えながら2重課題を中心とした体操、転倒予防のための下肢筋力トレーニング等を実施しました。日ごろ行なっていないような事も多く参加された方からは「難しくてできねー」など声も挙がり、みんなで笑いながら楽しく行えました。社会福祉協議会主催の運動教室に参加させて頂くことも増えてきたため、僅かながらでも私たちの活動が認知されてきていれば幸いです。



文責

2018年9月20日

公益事業推進部 至誠堂総合病院 工藤聡