

## 平成 30 年度健康増進キャンペーン活動報告（村山地区）

日時：平成 30 年 7 月 15 日(日) 11:00～13:00

会場：イオンモール山形南

1 階グリーンパークストピック前

### ○協力スタッフ

岩井章洋 高平真澄 加藤太祥 金子絵梨花 杉本美妃 布宮七海（山形県立中央病院）

黒田昌宏 佐竹あかり 鈴木映那（みゆき会病院）

日塔善之 加藤早織（山形済生病院）

早坂 慎也 烏 和之（至誠堂総合病院）

※応援に高橋会長・鈴木理事に参加頂きました。

### ○活動内容

- ・お客さんへのパンフレット等(トートバック、チラシ、ポケットティッシュ、協会作成のハンドブック 広報誌)の配布とロコチェックの呼び込み
- ・ロコチェック(立ち上がりテスト、2 ステップテスト)、実施後の説明
- ・健康、運動相談ブースでの個別対応

### ○ロコチェックの参加者

- ・計 40 名ほど
- ・トートバック 250 部、ポケットティッシュ 600 個程度配布

### ○全体の感想・反省点

今回のキャンペーンは、メインテーマを『健康増進キャンペーン～理学療法士があなたの健康をサポートします～』と題して、村山地区ではイオンモール山形南にて実施しました。

ブースの前を通りかかったお客さんに対して、広報誌等を入れたトートバックやポケットティッシュを配りながら、同時にロコチェックの参加を呼びかけるという形での活動を行いました。今年はロコチェックについてはお客さんが自ら参加してくださるケースもあり、健康に対する関心は高まっているように感じました。概ね好評だったと感じています。トートバックも活用できたため、イオンモールの中で当会のロゴの入ったトートバックを多く見ることができ、広報の上でも良かったと感じました。

また、今年は理学療法士に関する進学相談も実施したところ、1 件ではありましたが応える事ができました。今回のキャンペーンを通して理学療法士の行う健康増進活動を理解して頂くよい機会となったと感じます。

ロコチェックの参加者からみても幅広い年代の方に利用して頂き大変よかったですと感じています。

今年でキャンペーンとして 5 回目を迎え、開催形式も変わりながら毎年試行錯誤し準備を進めて行ってきました。今後も地域での活動を通し、理学療法士を広く知って頂きながら、県民の健康増進の一助となれるよう取り組んでいきたいと考えています。

今後とも当会会員に地域活動に積極的に参加していただきたいと希望しております。

○会場の様子



平成 30 年 7 月 17 日  
報告者：岩井 章洋