



目次



ご挨拶 山形県理学療法士会会長 岩井 章洋 2	災害支援について
理学療法士とは3	山形県内の養成校の紹介
事業所一覧・リーフレットについて 4	學校法人 諏訪学團 山形医療技術専門学校 7
理学療法ハンドブック 5	公立大学法人 山形県立保健医療大学 7



ご挨拶

一般社団法人 山形県理学療法士会会長

岩 井 章 洋

日頃より山形県理学療法士会へのご 理解とご協力を賜りまして厚くお礼申 し上げます。

当会は山形県内に勤務する理学療法士の学術技能の研鑽と資質の向上に努め、県民の皆様の保健・医療・介護・福祉の発展に寄与することを目的として、学術活動及び社会活動を行っている団体です。現在、983名の会員が病院、診療所、介護保険関連施設、福祉施設、肢体不自由児施設及び教育機関等に勤務しています。

理学療法士は、身体に障がいのある 方たちのリハビリテーションを行って きた身体づくりの専門家です。理学療 法の役割は、対象者一人ひとりの状態 を把握し、対象者の持つ最大限の能力 を引き出すことであり、失われている 基本的動作能力の回復を図り、生活を 支援することです。

当会では、病院や施設における理学療法の技術向上のための研鑽をはじめ、「本人の持つ能力を最大限に引き出すというリハビリテーションの理念」に基づく理学療法を地域で活か

し、生活する方々の自立を支援したい と考えています。また、身体の動きを 専門とする理学療法技術を、健康寿命 の延伸に反映させるために、健康増進 や介護予防の支援に活かしたいと考え ています。介護予防は、健康な高齢者 でいます。介護が必要とならないように、またすでに介護が必要とならないよ は、今以上に介護が必要とならないように、運動機能の維持・改善を図って いくことを目的としています。

山形県理学療法士会はこれらの活動を通して、県民の皆様がより元気に歳を重ねることや、たとえ病気や障害があっても住み易い地域共生社会の実現に向けて、他の関係団体や行政の方と協力しながら、会員一同努力を重ねてまります。そして、「尊厳ある自立」と「その人らしい生活」を支援する身近な理学療法士の団体として存在したいと考えております。

今後とも県民の皆様はじめ関係団体 の皆様のご支援ご鞭撻を賜りますよ う、よろしくお願い申し上げます。

理学療法士とは

理学療法は運動療法や徒手的療法、物理療法を用いて、失われた身体の機能を回復させる治療 方法です。理学療法士は、病気やケガの回復を促し、社会や日常生活に戻るまでを支援する役割 を担います。さらに、生き甲斐やその人らしさをサポートする自立支援、生活支援、健康増進、 介護予防などの分野や、教育や研究などさまざまな場面でも活躍しています。



日本理学療法士協会「理学療法士ガイド」より転載



日医器連適正事業所 第9406017号 福祉用具貸与事業所 0670700434 E-mail:somu@took.co.jp 〒997-0806 山形県鶴岡市遠賀原字稲荷41-2 TEL (0235) 22-1009 FAX (0235) 25-8139



福祉用具開発・レンタル販売



本 社 山形県鶴岡市美咲町32-7(〒997-0857) TEL 0235-23-6333/FAX 0235-25-3889

http://www.tamatsu.jp

令和2年度当会では、

「訪問リハビリテーション、通所系リハビリテーション事業所一覧」、 「65 歳からの身体作り」(リーフレット)を作成しました

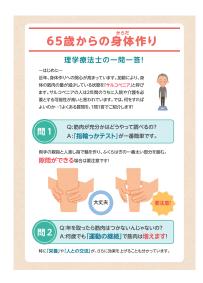


「訪問リハビリテーション 通所系リハビリテーション事業所一覧」

令和2年度に理学療法士、作業療法士、言語聴覚士による在宅でのリハビリテーションを提供している訪問リハビリテーション 事業所および通所系リハビリテーション事業所のうち、主に介護保険を利用する事業所を紹介しています(紹介については了承を得た事業所のみを掲載しています)。

山形県理学療法士会ホームページ

http://www.dream-pt-yamagata.jp/ に掲載していますのでご活用ください。



「65歳からの身体作り」

近年、身体作りへの関心が高まっているなか、加齢により身体の筋肉の量が減少している状態を指す「サルコペニア」について詳しく説明しています。よくある質問を1問1答形式で紹介しています。

山形県理学療法士会ホームページ

http://www.dream-pt-yamagata.jp/ に掲載していますのでご覧ください。

Your Healthy and Active Life With YAMAGATA PROSTHESES INSTITUTE あなたの健康で快適な人生の為に、山形義肢研究所ができること 有限会社 山形義肢研究所

ACCESS 山形市飯田五丁目5番39号 TEL 023-632-5214 FAX 023-632-5215

安心と信頼

- ・前腕義手・股義足・下腿義足・骨格構造義肢・
- ・腰・胸椎装具・靴型短下肢装具・歩行補助つえ・車イス・

山形県指定一級義肢装具士

安 達 武 雄 山形市江俣3丁目15-1 ☎(023)681-0456

理学療法ハンドブック

(公社)日本理学療法士協会は、2016年より国民の皆様の健康に役立つ「ハンドブック」シリーズを作成しています。現在、11シリーズ(健康寿命、脳卒中、腰痛、心筋梗塞・心不全、スポーツ、糖尿病、変形性膝関節症、認知症、慢性閉塞性肺疾患(COPD)、女性のライフステージ、がん)が発行されています。

ハンドブックを用いた講話や健康教室等のご希望がありましたら、**山形県理学療法士会ホームページ**の「お問い合わせ」からご連絡ください。

理学療法ハンドブックは日本理学療法士協会のホームページ

http://www.japanpt.or.jp/general/tools/handbook/からご覧いただけます。























災害時における理学療法士の支援活動の紹介

理学療法士は、災害発生後に、JRATの一員として避難所を中心に避難者の支援活動を実施しています。

JRATとは東日本大震災リハビリテーション支援10団体 (2011年4月13日設立) の活動を基に、2013年7月26 日に、来る災害に備えて「大規模災害リハビリテーション支援関連団体協議会」として再結成され全国の大規 模災害における支援活動を行っている団体です。

山形県においても事務局(本部長:山形大学医学部 整形外科 髙木理彰教授)である山形大学医学部附属 病院を中心に「やまがたIRAT」が発足しました。

JRAT 活動の主な目的

①生活不活発とそれに伴う災害関連疾患の予防と対策

避難所での個別的な相談や移動手段の検討などを行う

②生活環境の改善や工夫

避難所の生活環境に対して評価し、ストレスの軽減を図る

③地域や災害支援団体との連携した活動

地域で行っている体操や運動を取り入れ、各地域の特性やニーズに合わせた支援を行う

活動の紹介 令和元年の台風19号で避難所に避難された方々への支援活動の様子です。

〈実際の避難所の様子〉



災害が起こると地域の体育館 や公民館などが避難所になる場 合が多く、個人の仕切りは段 ボールなどで区切られることが 多いようです。移動が行いやす い環境にあるか、トイレへの動 線が安全であるかなどを確認 し、アドバイスを行います。

〈生活不活発に対する運動の提供〉



避難されている高齢者を中心 に、生活不活発に対してゴムを 使用した予防運動を行っている 様子です。上半身や下半身を適 度に動かすことが大切になって きます。長期的になる避難所生 活でのストレス解消にも役立ち

〈装具着用者に対しての個別評価〉



避難者には、以前から障害を 抱えている方も多くいます。例 えば、麻痺がある方は装具をつ けている場合があります。避難 時に安全に移動できるようにサ イズが合っているか、ゆるみは ないか等を評価しているところ です。

〈個別的な環境調整〉



装具の評価を行ったあとは、 実際にそれを使って安全に歩く ことができるかを確認していま す。床の素材や環境が変わって しまうと転倒のリスクが高まる ことがあります。避難者が安全 に生活できる環境かを評価し、 アドバイスしています。

装具・車いす 他整形医療器具製造・販売

〒990-2212 山 形 市 上 柳 110 TEL(023)687-2800 FAX(023)687-2812 取引銀行 山形銀行宮町支店(普通)0241881

思いやりリハビリ・まごころケア

(有) 福祉用品やまがた

介護用品ショールーム

〒998-0842 山形県酒田市亀ヶ崎4-2-40 電 話(0234) **26-1725** FAX(0234) **26-6780**

山形県内の養成校の紹介



厚生労働省指定養成施設 学校法人 諏訪学園

山形医療技術専門学校

Yamagata College of Medical&Sciences

【学校紹介】

本校は理学療法学科、作業療法学科を有する4年制の専門学校です。 平成7年に開校し現在までに700名を超える理学療法士を輩出しており、 県内の病院、施設等に多くの卒業生が勤務し活躍しております。

学校見学

本校では連絡をいただければ、随時学校見学が可能です。

会場:山形医療技術専門学校

内容:学校の特色や入試についての説明、校内見学(実習室など)、質問コーナー

対象:受験生だけでなく、高校1・2年生、先生方、保護者の方も参加できます。

また、7・8月にはオープンキャンパスを実施しております。

募集

学 科:医療専門課程 理学療法学科 40名

修行年限:修行年限 4年間(昼間) 選抜方法:・推薦選抜(公募・自己)

· 社会人選抜 (I 期 · II 期)

・一般選抜(Ⅰ期・Ⅱ期・Ⅲ期)

◎もっと詳しく知りたい方はお気軽に学校までご連絡ください。

【連絡先】

学校法人諏訪学園 山形医療技術専門学校

〒990-2352 山形県山形市大字前明石字水下 367 番地

TEL (023) 645-1123 FAX (023) 645-1250

ホームページ http://www.ymisn.ac.jp/



アクセス

■バス

・山形市役所、山交ビル、山形駅前より乗車 「長井行き(R348山形 – 長井)」 ~ 医療技術専門学校前

・所要時間:

山形市役所前より約20分

■タクシー

・JR山形駅東口前より

所要時間:約15分

・JR山形駅西口前より

所要時間:約10分



*

^{公立大学法人} 山形県立保健医療大学

Yamagata Prefecture University of Yamagata Prefectural University of Health Sciences

本学は、平成9年に1学部(保健医療学部)、3学科(看護学科、理学療法学科、作業療法学科)からなる短期大学として創設され、平成12年に4年制大学として改組され、お互いの職種の役割を理解し、連携、協調のできる人材育成に取り組んでおります。

本学では、医療専門職に必要な高い治療技術を身につける 技術教育および、科学として確立させていく視点を養う教育 に力を注いでおり、21世紀における科学の発展を担う人材 の育成に取り組んでおります。

平成16年より大学院博士前期課程、平成29年からは、大学院博士後期課程での教育を開始しました。社会人が職場に在籍したまま修学することができ、学生の必要に応じて、夜間や土曜日に講義を開講するほか、夏期、冬期の休業期間中に集中講義を行っております。また、長期履修制度の利用が可能です。

本学の卒業生は、山形県内に多数就職しており、県内の保健・医療・福祉に貢献しております。地域貢献活動として、公開講座ならびに山形県内の医療従事者を対象とした講習会を開催しております。

また、コロラド大学理学療法学科との交流を中心として、 国際交流にも力を入れております。「山形から世界へ」との 思いを胸に、教員、学生ともども努力を重ねたいと思ってお ります。



アクセス

JR

JR 奥羽線「南出羽駅」下車 徒歩約 10 分。または、JR 仙 山線・奥羽線で「羽前千歳駅」 下車、徒歩約 20 分。

・バス

JR 山形駅前から「県立中央病院」行に乗り、終点下車(乗車約30分)、徒歩約5分。



-連絡先-

公立大学法人 山形県立保健医療大学 〒990-2212 山形県山形市上柳 260 番地 TEL.023-686-6611 FAX.023-686-6674 ホームページ https://www.yachts.ac.jp/ 医療の未来を見つめる総合商社



岡崎医瘴株式会社

社 山形市あこや町三丁目4番3号 ■山形営業所 〒990-0025 **25**023 (代) 623-0546番 ■鶴岡営業所 鶴岡市大字安丹字村上4番10号 〒997-0057 20235(代)22-0106番

LCS

オーダーメイドの福祉用具 株式会社 ライフケアサポート

山形県東根市温泉町1-13-10 TEL0237 (43) 6833 FAX0237 (43) 6832

生命科学・医療福祉分野を総合的にサポートする



株式会社 **シバタインテック**



■山形支店 〒990-2323 山形県山形市桜田東二丁目1番21号 TEL: 1023-642-8153 / FAX: 1023-623-5853 本社(仙台)・荘内営業所・鶴岡営業所・郡山営業所・ロジスティックセンター・メンテナンスセンター

あなたの笑顔が見たいから 株式会社 蔵王サプライズ

●リネンサプライズ・ホスピタルリネン事業部

ホームヘルスケア事業部 山形市銅町二丁目 21番4号 TEL (023) 674-9600 仙台支店/新庄営業所/庄内営業所 支店・営業所

福祉用具の製作・販売・レンタル

座位保持装置・車椅子 電動車椅子・歩行器など

東置賜郡高畠町一本柳 2535-1 TEL 0238-52-1446 FAX 0238-52-1411 URL: http//www. kazenosato. co. jp/

オーリンク株式会

山形市北町三丁目8番20号 電話(023)681-3633(代)



株式会社大風印刷 〒990-2338 山形県山形市蔵王松ヶ丘 1-2-6 TEL.023-689-1111

・天童営業所・☎023-654-5715
・東根営業所・☎0237-53-0117
・仙台営業所・☎022-399-7861
・東京営業所・☎03-5829-6650
・ガッタハウス・☎023-631-5579



編集後記

この広報誌は県民の皆様に我々の活動を知ってい ただくために年1回発行しております。当会の地域 における活動の紹介、新しく作成した「訪問・通所 系リハビリテーション事業所一覧」や「65歳からの 身体作り」の紹介などを掲載しています。これらは ホームページにも掲載していますので是非ご覧くだ さい。広報誌を通して我々の活動を少しでも身近に 感じていただければ幸いです。これからも地域に密 着した活動を心がけて参りますので、今後ともよろ しくお願い申し上げます。

国立病院機構山形病院 石川

- ■発 行/一般社団法人 山形県理学療法士会
- ■発行者/岩井 章洋
- ■編集者/鈴木 健太
- ■広報部/E-mail:ptkouhoubu@yahoo.co.jp

表紙:月山と菜の花