



介護予防・健康増進キャンペーン

『ロコチェックで健康づくり』

～理学療法士があなたの健康づくりをサポートします～

参加
無料

令和元年

7月15日 月

7月17日は理学療法の日

場所：イオンモール山形南
1階センターコート

時間：11:00-13:00

「ロコチェックをしてあなたの
身体状況・移動能力を知ろう」



- ・ロコチェックで皆さんの移動能力を評価します
- ・ロコモ予防のための自主練習の方法を提示します
- ・健康に関する相談を行います(腰痛・膝痛予防など)
- ・理学療法士を目指す方への進学相談を行います

お問い合わせ

主催：一般社団法人山形県理学療法士会

至誠堂総合病院リハビリテーション科

早坂慎也

TEL:(023)622-7181