

山形県

# 理学療法士会

## 広報誌



### 目次

#### 会長コラム

山形県理学療法士会会長 多田利信……………2

#### 介護するひとされるひとの いきいき広場

快適ポイントアドバイス……………3

理学療法ってなんだろう……………4

#### 施設紹介

- ・みゆき会病院……………5
- ・庄内余目病院……………5
- ・新庄徳洲会病院……………6
- ・川西訪問看護ステーション……………6

#### 学校紹介

- ・公立大学法人山形保健医療大学……………7
- ・山形医療技術専門学校……………7

公益事業部の紹介……………8



## 会長のコラム

山形県理学療法士会会長

多田利信

山形県理学療法士会の広報誌の発行にあたり会長として一言ご挨拶を申し述べます。

今更かもしれませんが、当会は山形県内の病院・クリニック・福祉施設・行政機関・養成学校などで働く理学療法士の職能団体です。

理学療法という仕事や学問を通じて、山形県民の医療・福祉・疾病介護予防・健康増進に直接寄与すると共に、山形県の保健・医療・福祉水準のレベルアップを目的として活動しております。またあわせて、会員の人格・倫理・知識・技能の向上も目的とし日々努力しております。

さて、会長として出席する様々な集まりでよく理学療法士と作業療法士の違いについて質問されます。大変難しい問題を短時間でお話するのは至難の業ですが、大事なことですのでいつも頑張って説明しています。ところでみな様は人間にしか出来ないことは何かご存知ですか？文化人類学的には三つあるそうです。ちなみに火を使う、というのは文明の条件だそうで、正解の一つは直立二足歩行、もう一つは道具を使い生活すること、そして最後に言語を話すことです。どれも人間が猿から進化してくる過程で何百万年もかけて獲得してきたもので、人間に生まれたからといってきちんと育てられなければまともに出来ないことです。またどれが出来なくなっても人間としての尊厳にかかわる大

事なことです。そこで、その二足歩行や移動を何とかしようとしているのが理学療法士、道具を使って日常生活を自立させようとしているのが作業療法士、失った言葉を取り戻させようとしているのが言語聴覚療法士です。ゆえに日本にはこの三つしか国家資格の療法士はおりません。そう何十年も前に教わりました。もちろん「そんなに単純じゃないよ」というご批判も重々承知していますが敢えてこのように説明させていただいております。かつ、一言で言えばそれが私たちの仕事の役割とも理解しております。

現在、皆様もご承知のように患者・高齢者・障がい者を取り巻く環境は年々厳しくなっております。しかしこれらの方々に理学療法士として良質なリハビリテーションを提供し続けることが我々の大きい使命だと感じております。

その使命と責任を社会的により強く果たすべく、平成18年に会を法人化しました。また今年、法人制度改革により中間法人から一般社団法人へと移行しました。

我々山形県理学療法士会会員一同はこれらの目的と使命をきちんと果たすべく、一丸となり県民のために尽力する所存です。

今後とも県民の皆様はじめ関係団体の皆様のご支援とご協力をお願い致します。

### 風の郷工房 (有)

ハンディをもつ人々の暮らしを支える道具づくり

☆座位保持装置 ☆車椅子 ☆電動車椅子  
☆立位保持装置 ☆各種訓練具 など

ご注文により個別製作いたします。

東置賜郡高島町大字一本柳 2535-1  
〒992-0334 TEL・FAX 0238-52-1446

○理学療法機器 ○リハビリテーション機器 ○水治療法機器 ○呼吸器測定装置

# MINATO

## ミナト医科科学株式会社

☎982-0034 仙台市太白区西富沢1丁目3番3号  
TEL 022-245-7161  
FAX 022-245-7165

一度いためるとなかなか厄介なのが腰、日頃の生活動作が大切です。

# いきいき場

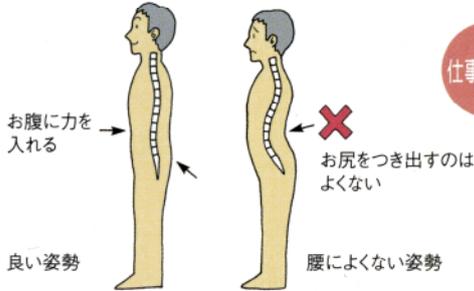
介護するひとと  
されるひとの

快適  
ポイント

アドバイス

## 仕事や生活動作では

### 姿勢



### 仕事するとき



### 寝るとき

あおむけ、横向きでは、腰へかかる負担が違うので注意しましょう  
また、やわらかすぎるふとん、ベッドはかえって腰を痛めることがあります



### すわり方



## 介護動作では

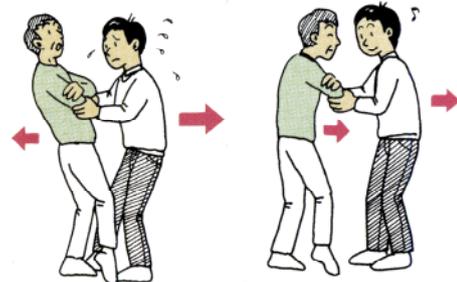
### 物を持つとき

物を持ち上げるときや立ちすわり介助のときは、ひざをのばしたまま中腰で持ち上げると腰をいためます  
対象者の体を引き上げる介助のときなどは、なるべく近づいて、ひざの曲げ伸ばしを使うことが大切です



### 力の方向

介助するとき相手の姿勢や体重のかかり方(重心の位置)によって、同じことをするにも大きな力が必要になったり、少しの力ですんだらという違いができます  
相手の体重や力をうまく導くのが、少ない力で介助するコツです



# 理学療法ってなんだろう

理学療法とは、病気・ケガ・寝たきりなどによって身体が不自由となった人々に対し、身体と心の両面から機能回復・維持をはかる医療の一つです。実際には各個人の状態を調べて全体像（身体機能・心理面・リスクなど）をつかみ、適切な治療方法・目標を設定後、治療を進めて行く医療です。こうした理学療法は専門の理学療法士によって、病院を中心に地域や介護する家族への指導（住宅改造への助言・デイケア・訪問リハなど）、最近では予防医学に対しての助言など幅広い範囲で行われています。

## これからの仕事として、 これからの社会基盤としての理学療法士

●「与える医療」から「支える医療」へ

病気やケガ、障害に立ち向かうのは最終的には障害を持った本人であり、そこには本人の考えや判断が配慮されなければなりません。そのために単に「与える医療」ではなく、障害を持った人々やその介護者と心を通い合わせながら進める「支える医療」……つまり私たちが理学療法士の仕事が必要となることですよ。

●さまざまな産業と結びつく

障害者や高齢者そして介護者にとって、住宅環境や生活環境、自動車での移動、多くの人々との情報交換、緊急時の通信システムなどをどうすれば便利なのか。理学療法士はこうした情報の提供もしており、医療現場だけではなく、他の産業界とも強く結びついています。

●家庭でも、地域でも

理学療法士は医療機関の中だけで仕事をするわけではありません。地域のデイケアセンターや保健福祉センター、ホームヘルパーやボランティアへの指導、訪問理学療法、家庭改造、そして車いすや補装具を作る上でも関わりを持っています。障害を持つ人々がとる生活に復帰し、さらに新たな人生を歩み始めるためにも、様々な場面で理学療法士の活躍が期待されています。

●これからの国家資格

病気やケガによる「障害」があることは、これまで一部の人の特別なものと思われがちでした。しかし、現在では、誰でも起こり得ることとして受けとめられています。そのために、理学療法士を志す人が増えています。これからは大学や専門学校において様々なことを学び、国家資格の取得を目指しています。



# 施設紹介

## みゆき会病院

当院は平成元年に設立し現在に至るまで、上山市だけでなく隣接する市町村や隣県からも整形疾患や内部疾患、中枢疾患の患者様が多く来院されています。

医師は15名ですが、リハビリスタッフはPT20名、OT15名、ST5名おり、急性期・回復期・療養型・外来の患者様のリハビリに日々奮闘しているところです。当院ではリハビリテーションの充実を目玉にし、多くのスタッフを配置することで、一人一人の患者様に真に満足していただけるようリハビリテーションを提供していこうと考えております。具体的には、急性期にはPT8名、OT6名。回復期にはPT11名、OT6名。STは急性期と回復期、療養型、外来の全てを担当。訪問はPT1名、OT2名が配置されています。また、2つの通所リハビリに関しては、急性期と回復期のPT・OTが各曜日1名ずつ兼務しており、各セクションでフォローし合いながら日々業務を行なっているところです。

当院では医療だけでなく介護分野においても、介護予防教室を開催しており患者様・利用者様の幅広いニーズに応えられるよう努力しているところです。今後もより良いリハビリテーションを地域の皆様に提供していければと思います。



## 庄内余目病院

当病院は庄内町にあり、一般病床202床、回復期リハビリ病棟40床、療養病床82床を有し、地域の皆様へ良質な医療の提供を目指して、活動を展開しています。当リハビリテーションセンターでは急性期から回復期、維持期まで幅広く対応しています。

平成19年5月に回復期リハビリ病棟を開設し、これまで以上に在宅生活や職場復帰に向けた積極的なリハビリを行っています。自宅退院された患者様には、外来リハビリ・訪問リハビリ・通所リハビリなど、必要に応じて継続的なリハビリを行っています。

リハビリスタッフ22人(助手1人)に加え、医師、病棟スタッフ、医療相談員、管理栄養士、薬剤師などの様々な専門スタッフが連携を図り支援しています。今後も地域密着型のより充実したリハビリテーションを提供できるよう努力していきます。



福祉機器・介護用品販売レンタル/車いすオーダー製作

**a (有)アシスト**

〒991-0048 山形県寒河江市みずき一丁目6-4  
TEL(0237)83-5525/FAX(0237)85-5454

E-mail:assist@corp.email.ne.jp

思いやりリハビリ・まごころケア

**(有)福祉用品やまがた**

介護用品ショールーム

〒998-0842 山形県酒田市亀ヶ崎4-2-40  
電話 (0234) 26-1725  
FAX (0234) 26-6780

# 施設紹介

## 新庄徳洲会病院

こんにちは。新庄徳洲会病院リハビリテーション科です。当院は、病床数270のケアミックス型病院として開設され、現在は県立新庄病院や最上・真室川の町立病院をはじめとする周囲の病院や診療所と連携しながら、この地域の医療の一翼を担っています。

当院リハビリテーション科では、去年は訪問リハビリテーションを開始し、今年は回復期リハビリテーション病棟を新設予定となっており、病院全体で新庄・最上地区のリハビリテーションの受け皿を充実させていく予定です。

まだ経験年数が浅いスタッフが多く至らない点がありますが、新庄・最上地区のリハビリテーション医療の中核となり、患者様から信頼される病院となれるようにスタッフ一同がんばってまいります！



## 川西訪問看護ステーション

当訪問看護ステーションは平成19年4月1日に開設され、翌年10月1日より同法人の川西湖山病院の訪問リハビリを引き継ぐ形で、訪問リハビリのサービスを開始しました。現在は、理学療法士1名、作業療法士1名でサービス提供地域は川西町と米沢市を中心に行っています。

訪問リハビリ開始当初は、リハビリを行う環境の違いによる戸惑い等もありましたが、現在は、病院や施設でのリハビリとは違い、利用者の方の実際の生活の場で、その方の生活に直接関わることのできる喜びを感じながら日々の訪問を行っています。さらに、ご自宅というゆっくりとした空間の中で、私達自身もお客様の笑顔や喜ばれる顔に癒されながらリハビリを提供させていただいています。

現在はまだまだ、社会の中での訪問リハビリの認知度が低く、介護サービス受給者数に対する訪問リハビリの利用率が低いというのが現状ですが、今後も、利用者の方の機能・動作能力の向上はもちろんの事、皆様と力を合わせながら理学療法士の認知度、更には訪問リハビリの認知度の向上に努めていきたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。



病医院設備器械一式・輸入機器医科器械一式販売

### HEART of MARUKI

人の生命と技術をハートで結ぶ。それがわたしたちの仕事。  
お客様の満足と信頼を得るために、限りない夢と可能性をたずねて...

MARUKI 丸木医科器械株式会社

■本社	〒981-1105 仙台市太白区西中田3-20-7 TEL.022(242-3331)	■岩手支店	〒020-0806 盛岡市新庄町2-48 TEL.019651-3905
■仙台支店	〒981-1105 仙台市太白区西中田3-20-7 TEL.022(242-6018)	■庄内営業所	〒998-0852 酒田市東町1-7-7 TEL.0234(23-7566)
■山形支店	〒990-2338 山形市蔵王松ヶ丘2-2-22 TEL.0236(95-3000)	■水沢営業所	〒023-0053 水沢市大手町5-23 TEL.0197(25-7703)

医療の未来をみつめる総合商社

### 岡崎医療株式会社

■本社	山形市あこや町三丁目4番3号
■山形営業所	〒990-0025 ☎023(代)623-0546
■鶴岡営業所	鶴岡市大字安丹字村上4番10号
	〒997-0057 ☎0235(代)22-0106

## 公立大学法人 山形保健医療大学

本学は、理学療法学科、作業療法学科、看護学科の3学科からなる保健医療学部を擁し、平成12年4月に開学致しました。平成16年4月からは、3分野（理学療法、作業療法、看護）の修士課程、保健医療学研究科を専攻する大学院を開設しております。キャンパスは山形市の北部（山形市上柳）に位置し、周囲には「健康の森公園」があり、静穏な環境で教育が行われております。本学理学療法学科では、理学療法士として必要な高い治療技術を身につけるべく技術教育と、理学療法を科学として確立させていく視点を養う教育に力を注いでおり、21世紀における科学としての理学療法の発展を担う人材の育成に取り組んでおります。理学療法の対象は、急性期医療から、在宅医療、健康増進やスポーツ領域に渡るさまざまな分野が含まれます。本学では1学部3学科の特徴を生かし、お互いの職種の役割を理解し、保健・医療・福祉の現場で連携、協調できる人材の育成に取り組んでおります。また本学では、コロラド大学理学療法学科との交流を中心として、国際交流にも力を入れております。「山形から世界へ」との思いを胸に、教員、学生ともども努力を重ねたいと思っております。



厚生労働省指定養成施設 学校法人 諏訪学園  
**山形医療技術専門学校**  
 Yamagata College of Medical & Sciences

### 【学校紹介】

本校は理学療法学科、作業療法学科を有する4年制の専門学校です。平成7年に開校し現在までに400名を超える理学療法士を輩出しており、県内の病院、施設等に多くの卒業生が勤務し活躍しております。

### 学校見学について

本校では連絡をいただければ、随時学校見学が可能です。

会場： 山形医療技術専門学校

内容： 学校の特色や入試についての説明、校内見学（実習室など）、質問コーナー

対象： 受験生だけでなく、高校1・2年生、先生方、保護者の方も参加できます。

また、7・8月にはオープンキャンパスを実施しております。



### 募集

学 科： 医療専門課程 理学療法学科 40名

修業年限： 修業年限 4年間（昼間）

選抜方法： ・推薦選抜（公募・自己）  
 ・社会人選抜（Ⅰ期・Ⅱ期・Ⅲ期）  
 ・一般選抜（Ⅰ期・Ⅱ期）

◎もっと詳しく知りたい方はお気軽に学校までご連絡下さい。

#### 【連絡先】

学校法人諏訪学園 山形医療技術専門学校  
 〒990-2352 山形県山形市大字前明石字水下水367番地  
 TEL(023)645-1123 FAX(023)645-1250  
 ホームページ <http://www.ymisn.ac.jp/>



オーダーメイドの福祉用具  
**株式会社 ライフケアサポート**

山形県東根市温泉町1-13-10  
 TEL0237(43)6833 FAX0237(43)6832



**山形小木医科器械株式会社**

代表取締役社長 佐藤 一

本 社 / 〒990-0821 山形市北町三丁目8番20号  
 TEL(023)681-3633(代) FAX(023)681-3630  
 庄内営業所 / 〒998-0843 酒田市千石町一丁目7-18  
 TEL(0234)22-4325 FAX(0234)22-4313



◆山形県厚生省労働省指定◆  
**(有) 渡 部 義 肢**

◆営業品目◆

義足・義手、コルセット、車椅子、ステッキ、下肢装具、上肢装具、骨格義足（モジュラー）

〒997-0861 山形県鶴岡市桜新町8番地52号  
 TEL(0235)25-9366 FAX(0235)25-9364

山形県より、福祉用具販売・取付の推薦を  
 いただき、官公需適格組合証明を取得

**協同組合 生活住環境整備山形**

〒990-0805 山形市檀野前 13-2  
 TEL 023-681-5030 FAX 023-681-7609

● 公益事業部の紹介 ●

現在の主な活動として、各団体から依頼された「転倒予防教室」や「膝痛・腰痛予防体操」などの講師派遣を行っています。なるべくニーズに合う様に講義と実際に運動を行い健康づくりのサポートをしています。その他、「山形市民健康づくりの集い」や「山形ウエルフェア」などにも参加協力しています。

問い合わせ先

三友堂病院 リハビリテーション室  
〒992-0045 米沢市中央6-1-219  
TEL : 0238-24-3700  
FAX : 0238-24-3709  
E-mail : reha@sanyudo.or.jp

介護用品のレンタルと販売 住宅改修工事  
地域の福祉に貢献する

**多田木互** **ウェルフェア事業部**  
指定福祉用具貸与・販売事業所  
指定居宅介護支援事業所

【ホームバリュー本 店】	天童市一日町4-2-3	TEL (023) 653-5629
【ウェルランド 尾花沢店】	(サテライト)	TEL (0237) 24-0665
【ウェルランド 山形店】	山形市若宮1-5-23	TEL (023) 647-3521

福祉用具開発・レンタル販売 <http://www.tamatsu.jp>

**株式会社 タマツ**  
TAMATSU

本社 山形県鶴岡市美咲町32-7 (〒997-0857)  
TEL 0235-23-6333/FAX 0235-25-3889

医療機器・在宅介護用品  
株式会社 **トーク**  
TOTAL MEDICAL COMMUNICATION

〒997-0806 山形県鶴岡市大字退賢原字稲荷41-2  
TEL (0235) 22-1009 (代)  
FAX (0235) 25-8139

日医器連・適正事業所 第9406017号  
福祉用具貸与事業所 0670700434  
E-mail : took@corai.ocn.ne.jp

**SUPON** 義肢・装具・車いす  
他 整形 医療器具 製造・販売

(有) **エムサポート**

〒990-2212 山形市上柳 110  
TEL (023) 687-2800 FAX (023) 687-2812  
取引銀行 山形銀行宮町支店(普通) 0241881

**YK** 厚生労働省  
山形県指定  
福祉法義肢製作所指定

有限会社 **山形義肢研究所**

— 営業品目 —  
義手・義足・コルセット・補装具  
補助ステッキ・松葉杖・車いす  
整形 医 療 器 具

代表取締役 植松 茂 夫  
山形市飯田五丁目5番39号  
電話 (023) 632-5214

編集後記

始めまして、山形県理学療法士会です。今年度より、年1回広報誌を発行することになりました。県内の病院・施設の情報や簡単な予防体操を掲載しております。この冊子を通して私たち理学療法士の活動を少しでも知ってもらえればと思います。今後とも山形県理学療法士会をよろしくお願い致します。

三友堂リハビリセンター 島貴

**SAKAimed**

明日に踏み出すチカラ。酒井医療

**酒井医療株式会社**

仙台営業所

〒983-0043 仙台市宮城野区萩野町3丁目1番2号  
TEL: 022-231-4481 FAX: 022-231-4483

明日への地域医療・高度医療に貢献する

— 信頼される技術とサービスを人へ社会へ地域へ —

株式会社 **シバタ** インテック  
ライフテクノロジーを追求する

本社 〒984-0015 仙台市若林区卸町二丁目11-3  
TEL 022(236)2311 (代表) FAX 022(236)2362

・山形支店・荘内営業所・鶴岡営業所・郡山営業所・ヘルスケアセンター・物流センター・メンテナンスセンター

ホームページ: [www.shibaintech.co.jp](http://www.shibaintech.co.jp)

**OG** **オージー技研株式会社**

仙台支店 〒982-0023 仙台市太白区鹿野3-10-16  
TEL. 022-308-6477 FAX. 022-304-1344

快適な介護をまごころでお手伝いします。

さわやかな在宅介護をサポートするサービスシステム。お客様のニーズに合わせて「レンタル・販売」2つのシステムでお手伝いします。

<b>レンタル商品</b>	<b>販売商品</b>
● 車椅子	● 紙おむつ・オムツカバー
● 車椅子・ポータブル浴槽	● 座墊・ポータブルトイレ
● エアマット、etc.	● その他介護用品

※詳しい資料をご希望の方はお気軽にご相談、お問い合わせください。  
株式会社 **蔵王サプライズ**  
山形市香澄町1-20-8 ☎ (023) 622-7123

安心と信頼

・前腕義手・股義足・下腿義足・骨格構造義肢・  
(大腿部断肢者専用)  
・腰・胸椎装具・靴型短下肢装具・歩行補助つえ・車イス・  
(コルセット)

山形県指定一級義肢装具士 **安達 武雄**  
山形市江保3丁目15-1  
☎ (023) 681-0489 (FAX)

医学書のことならお任せください  
日本医書出版協会認定医学書専門店  
医学書、看護学書、医書一般

**KOYODO** 株式会社 **高陽堂書店**

山形市大野目3-1-17 TEL 023(631)6001 FAX 023(632)1168  
<http://www.koyodo.com/> email info@koyodo.com

山形県各福祉事務所指定

義肢・補装具・コルセット・車椅子一般・その他

有限会社 **田中義肢装具製作所**

山形市あかねヶ丘1丁目113-15(山商体育館内側)  
TEL(代表) 645-4600  
FAX645-5424

■発行者/山形県理学療法士会 ■発行者/多田 利信 ■編集者/小松 裕和  
■広報部/三友堂リハビリセンター  
〒992-0057山形県米沢市成島町3丁目2番90号 TEL(0238)21-8100  
FAX(0238)21-8119  
E-mail: rehabiri@rehab.sanyudo.or.jp