



山形県

# 理学療法士会

## 広報誌

### 目次

#### ご挨拶

山形県理学療法士会会長 高橋 俊章.....2

#### 山形県理学療法士会 活動報告

公益事業推進部.....3・4

#### 施設紹介

- 介護老人保健施設  
エーデルワイス.....5
- 寒河江市立病院.....5
- 公立置賜長井病院.....6
- 高木整形外科クリニック.....6

#### 学校紹介

- 公立大学法人  
山形県立保健医療大学.....7
- 学校法人 諏訪学園  
山形医療技術専門学校.....7



## ご挨拶

一般社団法人  
山形県理学療法士会会長  
高橋 俊章

山形県理学療法士会は、山形県内に勤務する理学療法士の専門職能団体です。現在、745名の会員が、病院、診療所、介護保険関連施設、福祉施設、肢体不自由児施設、教育機関等の幅広い領域に勤務しております。

理学療法士は、リハビリテーション医療の一翼を担う専門職であり、その仕事は、障がいのある方の人生のあらゆる場面で、心身機能の回復を支援し尊厳ある自立を守ることです。病气やけがなど何らかの原因で寝返る、起き上がる、立ち上がる、歩くなどの動作が不自由になると、ひとりでトイレに行けなくなったり、着替えができなくなったり、外出ができなくなるなどの不便が生じます。誰もがこれらの動作をひとの手を借りず、行いたいと想うことは自然なことであります。理学療法では病气や障がいがあっても、これまでのように自分らしく暮らしたいというひとりひとりの想いを大切にしながら、運動機能の回復と日常の生活行為の改善を図り、豊かに生きるためのサポートを行います。

現在、『地域包括ケアシステム』の構築により、住まい・医療・介護・予防・生活支援が一体的にできる町づくりを実現し、重度な要介護状態となっても住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続ける取り組みが推進されています。また、障がいのある方を取り巻く情勢も大きく変化しており、リハビリテーション専門職を活用した多様な支援が必要になっています。高齢者や障がい児・者を含めた地域社会における包括的な支援システムの構築に向けて、私たちは理学療法の理論と技術を生かし、多職種の皆様と連携し、全力で取り組んでまいります。

山形県理学療法士会は、皆様に身近な団体として存在し、理学療法を通じて山形県の保健・医療・介護福祉の向上に資することができるよう会員一同努力を重ねてまいります。今後とも皆様のご支援ご鞭撻を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

山形県より、福祉用具販売・取付の推薦を  
いただき、官公需適格組合証明を取得

協同組合 **生活住環境整備山形**

〒990-0805 山形市檀野前 13-2  
TEL 023-681-5030 FAX 023-681-7609

**山形小木医科器械株式会社**

山形市北町三丁目8番20号  
電話 (023) 681-3633 (代)



◆山形県厚生省労働省指定◆  
**(有) 渡部 義肢**

◆営業品目◆  
義足・義手、コルセット、車椅子、ステッキ、下肢装具、上肢装具、骨格義足(モジュラー)

〒997-0861 山形県鶴岡市桜新町8番地52号  
TEL(0235)25-9366 FAX(0235)25-9364



義肢・装具・車いす  
他整形医療器具製造・販売  
**(有)エムサポート**

〒990-2212 山形市上柳110  
TEL(023)687-2800 FAX(023)687-2812  
取引銀行 山形銀行宮町支店(普通)0241881

# 山形県理学療法士会では こんな活動もしています。

## 【公益事業推進部 活動報告】

「やまがた健康フェア 2014」において一般社団法人山形県理学療法士会で介護予防体力測定を実施致しましたので以下に報告致します。

日 時：2014年11月15日 10:00～17:00

16日 10:00～16:00

場 所：山形ビッグウイング

テーマ：介護予防体力測定

対象者：やまがた健康フェアに来場された方々

内 容：日本整形外科学会で提唱されているロコモ度テストに基づき「立ち上がりテスト」「2ステップテスト」を実施しました。その後、テスト結果のフィードバックや、ロコモ予防のための運動の紹介をしました。主観的な印象ではありますが、今回参加者の立ち上がりテスト・2ステップテストの結果が全国平均に届く方は少ないという現状でした。特に30～50歳代の方で筋力やバランス能力の低下を自覚されていない方が多い印象で、「意外と自分の筋力足りないことがわかった」という声を多く聞かれました。また、ロコモという言葉をはじめて聞い

たとおっしゃる方が多くみられ、ロコモの認知度の低さを肌で感じました。他のイベントでも同様の体力測定を行った経験もあり、体力測定は滞りなく実施することができました。参加者数は予想をはるかに上回り、2日間で200名を超える方に参加して頂きました。中年～高齢の方に限らず、子どもさんやお孫さんにも参加して頂き、ロコモ度テストを体験して頂きました。

文責 2014年11月18日

公益事業推進部

鈴木宏和（済生会山形済生病院）



立ち上がりテスト



2ステップテスト



ヨモニーヤもチャレンジ！

## 【公益事業推進部 活動報告】

山形県スポーツ少年団東南村山支部野球部会  
および山形県・山形市中体連野球部会主催『野  
球肘検診』、山形県高校野球連盟主催『障害予  
防クリニック』についての活動内容を以下に報  
告致します。

名 称：県スポーツ少年団東南村山支部野球部会  
『小学生野球肘検診』

山形県・山形市中体連野球部会  
『中学生野球肘検診』

山形県高校野球連盟  
『障害予防クリニック』

日 時：平成26年11月22日(土)・29日(土)・  
30日(日)

会 場：22日/30日 山形県スポーツ会館  
29日 山形市スポーツ会館

目 的：試合が無く、投球数が減るオフシーズ  
ンに、障害を発見し来年度に向けて  
パフォーマンスを向上させるフィジ  
カルおよび コンディショニング指導  
フィジカルチェック項目：

CAT・HFT・SleeperTest・肩関節可

動域・股関節可動域・肘関節可動域・  
前腕可動域・ピンチ力・握力・体幹柔  
軟性

スタッフ：佐々木祐輔(吉岡病院)

富 樫 弘 人(山形徳洲会病院)

当日のスタッフとして県内各地より 37 名  
の方々に協力を頂き、3日間の合計で 400 名を超  
える野球選手のフィジカルチェックとコンディ  
ショニング指導を行いました。今年度のフィジ  
カルチェックではゴニオメーターを用いた関節  
可動域測定を中心に行ない、選手に対するコン  
ディショニング指導については、ストレッチ方  
法パンフレットを用いて、選手それぞれの可動  
域測定結果を考慮しながら個別に対応しまし  
た。同事業への参加は今年で3年目となりまし  
たが、年々主催者側のニーズに沿ったものが提  
供できてきていることを実感しております。今  
後もより良い活動が行えるよう、士会員への広  
報、事業内容の調整等を行なっていきたいと思  
います。

文責 2014年12月10日

公益事業推進部

富 樫 弘 人(山形徳洲会病院)



福祉用具開発・レンタル販売 <http://www.tamatsu.jp>



株式会社 **タマツ**  
TAMATSU  
本 社 山形県鶴岡市美咲町32-7(〒997-0857)  
TEL 0235-23-6333/FAX 0235-25-3889

医療の未来を見つめる総合商社



岡崎医療株式会社

■本 社 山形市あこや町三丁目4番3号  
■山形営業所 〒990-0025 ☎023(代)623-0546番  
■鶴岡営業所 鶴岡市大字安丹字村上4番10号  
〒997-0057 ☎0235(代)22-0106番

## 施設紹介

### 介護老人保健施設 エーデルワイス

今回は施設紹介ということで、私が勤務する介護老人保健施設エーデルワイスを紹介させていただきます。

当施設は国道48号線沿い、新庄市街から南西に位置します。設立は平成9年3月、まだ介護保険が開始しておらず、有料老人ホームとしてスタート、開設当時は理学療法士が在籍していませんでしたが、介護保険開始翌年の平成13年に私が常勤となり現在に至っております。

当施設の母体は精神病院のため、認知症および精神科疾患に対するケアに優れているのが特徴です。入所定員は長期・短期合わせて80名、うち認知症専門棟の定員が40名、通所リハビリの定員は20名です。リハビリ専門職は常勤1名、長期入所・短期入所・通所リハビリの利用者すべてを対象とするため、業務に追われる毎日を送っております。施設入所者には集団リハビリを主体に提供、ADL維持を目的とした個別リハビリも提供していますが、入所期間が長期

化していることで機能低下を余儀なくされるケースが多く、自分の力不足を痛切に感じております。通所リハビリでは要介護者を中心に「在宅生活を快適に行えること」を目標として個別リハビリおよび集団リハビリを提供しております。また、介護予防対象の利用者には集団での体操や生活リハビリの指導を行い、これも現在の生活レベルの維持を目標としています。

これから超高齢化社会を迎えるにあたって、介護老人保健施設の果たすべき役割は非常に重要なものになります。理学療法の知識・技術の向上はもちろん、より広い視点で対象者の生活をとらえ、的確な支援が行えるような理学療法を展開できるよう努めてまいります。

ご一読ありがとうございました。



### 寒河江市立病院

寒河江市は、山形県のほぼ中央に位置し、母なる川・最上川と清流・寒河江川が、市街地を包むように流れ、月山と葉山、遠くに蔵王、朝日連峰を望み、四季の変化に富んだ美しい景観と豊かな自然環境に恵まれております。当院は、125床（うち療養病床31床）を有し、西村山地域の中核として地域の医療ニーズに対

応しております。

現在、リハビリスタッフは理学療法士7名、作業療法士4名、言語聴覚士1名です。平成26年10月より地域包括ケア病床を導入し、医療ソーシャルワーカーや地域施設、他職種、ご家族と連携を取りながら、リハビリや退院支援など、より地域に根差した医療サービスの提供を心がけております。市民の医療ニーズを踏まえ、市民が安心して暮らせる生活支援を目指しています。今後とも、ご指導・ご協力のほどよろしくお願いいたします。



# 施設紹介

## 公立置賜長井病院

公立置賜長井病院は、基幹病院である公立置賜総合病院の中間施設的な役割を果たしています。また、基幹病院と機能分担を図りながら長井市をはじめとする西置賜地域の身近な病院として回復期の治療を行います。

リハビリテーション科スタッフは理学療法士 2



名、作業療法士 3 名で、病床数は一般病棟 50 床、精神科病棟 60 床の 110 床です。基幹病院と脳卒中や大腿骨頸部骨折の連携パスを結んでおり、地域に根付いた医療を目指し頑張っております。また、長井市内を中心に訪問リハビリテーションと精神科デイケアを行い、より地域の活性化を図っています。

つつじやあやめなど長井市では有名なので立ち寄った際には、私たちの病院を眺めてみてください。

## 高木整形外科クリニック

当院は「患者さん 1 人 1 人に丁寧に向き合う診療を提供したい」という院長の理念のもと今年で 16 周年を迎えました。

来院される患者さんは乳児から高者まで幅広く、中高生の子供達や働き盛りの年代の方、スポーツ外傷・障害、リウマチの方が多いたが特徴です。

リハビリスタッフは理学療法士 5 名、看護師 1 名、リハ助手 14 名です。



物理療法のみでリハ室に来院される患者さんも多く、安全に安心して治療が受けられるように配慮し、思いやりの精神の行き届いたリハ室をスタッフ一同目指しています。

理学療法は画一的な治療から脱し、可能性に挑戦し、誠心誠意実施しています。クリニックの小規模な理学療法施設ですが、地域の多くの方や子供達に理学療法を認識してもらえる場になっている事に責任を持ち、より質の高い理学療法を提供できるように知識と技術の習得に努力し続けたいと思います。

## 公立大学法人 山形県立保健医療大学

本学は、理学療法学科、作業療法学科、看護学科の3学科からなる保健医療学部を擁し、平成12年4月に開学致しました。理学療法学科の卒業生数は250名を超え、山形県内に多数就職しており、県内の保健・医療・福祉に貢献しております。平成16年4月からは、3分野(理学療法、作業療法、看護)を専攻とする大学院(修士課程)を開設しております。本学大学院においては、現役のみならず社会人が職場に在籍のまま修学できる途を開いており、専修学校専門課程終了者も、入学資格審査により出願が可能です。



大学院では、学生の必要に応じて、夜間や土曜日に講義を開講するほか、夏期・冬期の休業期間中に集中講義を行っており、また、長期履修制度の利用が可能です。長期履修制度とは、職業を有している場合や介護・育児等に従事している等の事情により標準就業年限(2年)を超えて一定期間にわたり計画的に教育課程を履修する制度です。長期履修制度の詳細は、本学事務局教務学生課(TEL:023-686-6688)までお問い合わせください。

キャンパスは、山形市の北部(山形市上柳)に位置し、周囲には「健康の森公園」があり、静穏な環境で教育が行われております。本学理学療法学科では、理学療法士として必要な高い治療技術を身につける技術教育と、理学療法を科学として確立させていく視点を養う教育に力を注いでおり、21世紀における科学としての理学療法の発展を担う人材の育成に取り組んでおります。理学療法の対象は、急性期医療から、在宅医療、介護予防、健康増進やスポーツ領域に渡る様々な分野が含まれます。本学では、1学部3学科の特徴を生かし、お互いの職種の役割を理解し、保健・医療・福祉の現場で連携、協調できる人材の育成に取り組んでおります。また、本学では、コロラド大学理学療法学科との交流を中心として、国際交流にも力を入れております。「山形から世界へ」との思いを胸に、教員、学生ともども努力を重ねたいと思っております。



厚生労働省指定養成施設 学校法人 諏訪学園

## 山形医療技術専門学校

Yamagata College of Medical & Sciences



### 【学校紹介】

本校は理学療法学科、作業療法学科を有する4年制の専門学校です。平成7年に開校し現在までに550名を超える理学療法士を輩出しており、県内の病院、施設等に多くの卒業生が勤務し活躍しております。

### 学校見学

本校では連絡をいただければ、随時学校見学が可能です。

会場：山形医療技術専門学校

内容：学校の特色や入試についての説明、校内見学(実習室など)、質問コーナー

対象：受験生だけでなく 高校1・2年生、先生方、保護者の方も参加できます。

また、7・8月にはオープンキャンパスを実施しております。

### 募集

学 科： 医療専門課程 理学療法学科 40名

修業年限： 修業年限 4年間(昼間)

選抜方法： ・推薦選抜(公募・自己)  
・社会人選抜(I期・II期)  
・一般選抜(I期・II期)

◎もっと詳しく知りたい方はお気軽に学校までご連絡下さい。

### アクセス

- バス
  - ・山形市役所、山交ビル、山形駅前より乗車「長井行き(R348山形-長井)」～医療技術専門学校前
  - ・所要時間：山形市役所前より約20分
- タクシー
  - ・JR山形駅東口前より 所要時間：約15分
  - ・JR山形駅西口前より 所要時間：約10分



### 【連絡先】


学校法人諏訪学園 山形医療技術専門学校  
〒990-2352 山形県山形市大字前明石字水367番地  
TEL(023)645-1123 FAX(023)645-1250  
ホームページ <http://www.ymisn.ac.jp/>


 医療機器・福祉用具販売レンタル  
**株式会社 トーク**  
 TOTAL MEDICAL COMMUNICATION

日医器連通正事業所 第9406017号 〒997-0806  
 福祉用具貸与事業所 0670700434 山形県鶴岡市遠賀原字稲荷41-2  
 E-mail:took@coral.ocn.ne.jp TEL (0235) 22-1009 FAX (0235) 25-8139

**安心と信頼**  
 ・前腕義手・股義足・下腿義足・骨格構造義肢・  
(大腿短断端を含む)  
 ・腰・胸椎装具・靴型短下肢装具・歩行補助つえ・車イス・  
(コルセット)  
 山形県指定一級義肢装具士 安達 武雄  
**(有)安達ブレイス製作所** 山形市江俣3丁目15-1  
 ☎(023) 681-0456


**質の高い福祉用具・レンタルサービスで  
 介護保険を応援します。**


◎福祉用具レンタル ◎福祉用具販売 ◎住宅改修  
 オムニスグループ  

**株式会社 歳王サプライズ**  
 ZAO SUPPLY


事業本部：山形市北町2-6-6 TEL (023) 682-7631

**医学書のことならお任せください**  
 日本医書出版協会認定医学書専門店  
 医学書、看護学書、医書・般  

**株式会社 高陽堂書店**  
 山形市大町4-1-17 TEL 423(631)8881 FAX 423(632)1188  
 http://www.koyodo.com/ email info@koyodo.com

**オーダーメイドの福祉用具**  

**株式会社 ライフケアサポート**  
 山形県東根市温泉町1-13-10  
 TEL0237(43)6833 FAX0237(43)6832


 厚生労働省  
 山形県指定  
 福祉法義肢製作所指定  
**有限会社 山形義肢研究所**  
 代表取締役 植松 茂夫  
 義手・義足・コルセット・補装具  
 補助ステッキ・松葉杖・車いす  
 整形医療器具  
 山形市飯田五丁目5番39号  
 電話 (023) 632-5214

**明日への地域医療・高度医療に貢献する**  
 一信頼される技術とサービスを人へ社会へ地域へ  
 ライフテクノロジーを追求する  

**株式会社 シバインテック**  
 本社 〒984-0015 仙台市若林区卸町二丁目11-3  
 TEL 022(236)2311 (代表) FAX 022(236)2362  
 ・山形支店・荘内営業所・鶴岡営業所・郡山営業所・ヘルスケアセンター・物流センター・メンテナンスセンター  
 ホームページ：[www.shibaintech.co.jp](http://www.shibaintech.co.jp)

福祉機器・介護用品販売レンタル/車いすオーダー制作  

**(有)アシスト**  
 〒991-0048 山形県寒河江市みずき一丁目6-4  
 TEL(0237)83-5525/FAX(0237)85-5454  
 E-mail:assist@corp.email.ne.jp

**編集後記**

こんにちは、山形県理学療法士会です。この  
 広報誌は一般の方向けに、少しでも我々の活動  
 を知っていただくために年1回発行しております。  
 県内の理学療法士がいる施設の紹介や養成  
 校の案内、県内各地で開催される山形県理学療  
 法士会主催のイベント等様々掲載しております。  
 今回は今年度の活動の一部を活動報告として掲  
 載させていただきました。この広報誌を通じて  
 我々の活動が少しでも身近に感じて何かの参考  
 になれば幸いです。これからも地域のみなさま  
 の生活に密着した活動を心がけて参りますので、  
 今後とも宜しくお願い致します。

お問い合わせ

連絡先 〒992-0057  
 山形県米沢市成島町三丁目2番90号  
 三友堂リハビリセンター  
 リハビリテーション技術部  
 TEL (0238) 21-8100 FAX (0238) 21-8119  
 アドレス：ptkouhoubu@yahoo.co.jp  
 広報部 島貴 聡

**思いやりリハビリ・まごころケア**  
**(有)福祉用品やまがた**  
 介護用品ショールーム  
 〒998-0842 山形県酒田市亀ヶ崎4-2-40  
 電話 (0234) 26-1725  
 F A X (0234) 26-6780

福祉用具の製作・販売・レンタル  
**風の郷工房 (有)**  
 東置賜郡高島町一本柳 2535-1  
 座位保持装置・車椅子 TEL 0238-52-1446 FAX 0238-52-1411  
 電動車椅子・歩行器など URL : <http://www.kazenosato.co.jp/>

表紙：酒田市 玉簾の滝

■発行/一般社団法人 山形県理学療法士会  
 ■発行者/高橋 俊章  
 ■編集者/田中 基隆  
 ■広報部/三友堂リハビリテーションセンター  
 〒992-0057山形県米沢市成島町3丁目2番90号 TEL(0238)21-8100  
 FAX(0238)21-8119  
 E-mail:ptkouhoubu@yahoo.co.jp