

平成 30 年度 専門領域推進部運動器理学療法領域研修会 活動報告書

日時：平成 30 年 9 月 24 日（月） 9：00 ～ 16：30

場所：山形医療技術専門学校 講堂

内容：講義・実技

テーマ「運動療法のための機能解剖 ー下腿・足部ー」

講師：町田 志樹 先生（臨床福祉専門学校理学療法学科 専任教員）

吉田 俊太郎 先生（山田記念病院 運動器認定理学療法士）

参加人数：56 名

スタッフ：荒井正志（ゆうき整形外科）、浦山樹（山形大学附属病院）、小林祐介（篠田総合病院）、
今野珠美（北村山公立病院）、須貝雄大（公立置賜総合病院）、椿原和也（こども医療療育センター）

前年度の運動器理学療法領域研修会でも講師を務めていただいた先生 2 名による講義で、アンケートで希望が多かった「下腿・足部」に関する研修会を開催した。基礎的な分野ということもあり、比較的 1～3 年目の PT の参加者が多い状況であった。

内容としては、下腿・足部に関して、膝・下腿前面・後面・足部とパート毎に講義・実技を行って頂いた。骨や軟部組織（筋・靱帯など）の触診を行いながら、実際に体表にマーカーで描いていく形式で知識をすり合わせながら進んでいった。実技においてはわからない所をその都度講師の先生に確認しながら行うことができたため、受講生には学習しやすい環境で研修会を行うことができた。

また、今回の実技について講師の先生に撮影の許可を頂き、その動画を基に本研修会の復習会を行う予定であり、さらに内容の理解を深めていきたいと考えている。



文責 椿原和也