

平成 30 年度 専門領域推進部 ウィメンズヘルス領域 第 4 回 勉強会 活動報告

日 時：平成 30 年 7 月 26 日（木）18：30～20：00

会 場：山形済生病院 リハビリテーション室

テーマ：骨盤底機能の評価

参加者：庄司優喜子、坂本優捺、本間千尋（山形済生病院）、井上由梨絵（北村山公立病院）、
浦山樹（山形大学病院）

【内容と所感】

当院でデモ機として使用していたエコーを使い、骨盤底筋の働きをエコーで評価する方法を確認した。プローブの当て方や男女間での動きの違い等、被験者を代えながら全員が体験することができた。女性の男性の骨盤底筋の働き方の違いも視覚的に確認することができた。患者さんに使用する際にも視覚的フィードバックを利用しながら行えることから有用なツールであることが示唆された。視覚的に動きを見ながら骨盤底筋を働かせることで、今まで意識しづらかった動きもより感じ取ることができるようになることも一人一人が理解できたように感じる。当院も他院も同様に高価な機械であるので、導入はなかなか難しいが、一つの指標として有効であることを学ぶことができて良かった。

文責：庄司

