

日 時：平成 30 年 9 月 25 日（火）18：30～20：00

会 場：山形済生病院 運動療法室

参加人数：8 名 庄司優喜子、坂本優捺、本間千尋（山形済生病院）、井上由梨絵（北村山公立病院）、
瀬尾麗奈、佐藤梓（至誠堂総合病院）、木崎詩歩（のぞみの園）、土田瑞華（篠田総合病院）

担 当：（メイン）庄司 優喜子（山形済生病院）

テーマ：骨盤底機能不全に対する評価とアプローチ 前回復習偏

【内容】

今回の勉強会では、前月行った「骨盤底機能不全に対する評価とアプローチ」の復習会を行った。今回は、2 人組となり互いに問診や姿勢・動作分析をし、問題点を抽出することを実践的に行った。基本的な姿勢・動作分析に加え、骨盤底筋群の評価を行い骨盤底の障害も考慮しながら問題点を解釈した。

参加者全員が先月の勉強会に参加していただいた方であったため、前回の復習をしながら互いの身体を評価し合い、治療ポイントをディスカッションすることが学びにつながったと感じた。参加者には腹直筋離開の方もいたため産婦人科特有の評価も実践できた貴重な機会となった。

文責：坂本

