

形 歯 発 第 3 1 0 号
令 和 元 年 1 0 月 8 日

後 援 団 体 各 位

一般社団法人 山形県歯科医師会
会 長 富 田 滋



第21回山形県歯科保健大会の開催について(ご案内)

仲秋の候、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

平素本会の会務運営には、格別のご配慮を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、ご後援いただいております標記大会について山形県内における歯科保健の普及・啓発を図るため下記のとおり開催いたしますので、貴会会員にご周知のいただき、ご家族・スタッフの皆様等、お誘い合わせの上、是非多数ご参加下さるようご案内申し上げます。

参加を希望される方は、11月1日(金)まで別紙参加申込書により山形県歯科医師会にFAX(023-631-7477)等でお申し込み下さい。

記

日 時 令和元年11月10日(日) 13:00~15:40

場 所 山形県歯科医師会館 (山形市十日町2-4-35 TEL 023-632-8020)

メインテーマ『健口長寿 ~よく噛んで健康寿命をのばそう~』

13:00 開 会

13:10 歯科保健関係表彰式

14:00 講 演

高齢社会を元気に生きるメッセージ「8029(ハチマル肉)」

講師 一般社団法人 千葉県歯科医師会

8029・健康寿命延伸委員会 理事 小 宮 あゆみ 先生

問い合わせ先：山形県歯科医師会
TEL：023-632-8020・FAX：023-631-7477
担当 事務局：今野・阿部・渡辺

F A X送信先 山形県歯科医師会 FAX023-631-7477

第21回山形県歯科保健大会 参加申込書

職 種	氏 名

令和元年 月 日

団体名 _____

第21回 山形県歯科保健大会

健口長寿

～よく噛んで健康寿命をのばそう～

お口の健康から始まる心と身体健康と幸せについて県民皆で考えてみましょう!

11月8日から11月14日までは「いい歯の週間」です

令和
元年 11月10日 日

入場
無料

13:00～15:40

山形県歯科医師会館
4F大会議室

どなたでも自由に
参加できます

山形市十日町2丁目4番35号
TEL 023-632-8020

歯科保健関係表彰 13:10～

- HAPPY COME COME
8020達成者コンクール表彰
- 山形県歯科保健功労者表彰
- 山形県ヘルシースマイル校表彰
- 山形県保育所(園)・幼稚園・
認定こども園・児童館よい歯の表彰
- 歯・口の健康に関する図画・
ポスター・標語コンクール表彰

第54回歯・口の
健康に関する図
画・ポスター・標
語コンクール入
賞作品展示



講演 14:00～

演題

高齢社会を元気に生きる

ハチマル肉

メッセージ「8029」

講師

一般社団法人 千葉県歯科医師会
8029・健康寿命延伸委員会理事

こみや
小宮 あゆみ 先生



主催 山形県・一般社団法人山形県歯科医師会

後援団体 山形県教育委員会、山形県市長会、山形県町村会、山形労働局、山形県学校保健連合会、日本歯科医師会、日本学校歯科医会、山形県医師会、山形県薬剤師会、山形県看護協会、山形県栄養士会、山形県食生活改善推進協議会、山形県私立幼稚園・認定こども園協会、山形県老人クラブ連合会、山形県社会福祉協議会、山形県歯科衛生士会、山形県歯科技工士会、山形県社会福祉士会、山形県理学療法士会、山形県介護福祉士会、山形県介護支援専門員協会、山形県鍼灸マッサージ師会、山形県作業療法士会、全国健康保険協会山形支部、山形産業保健総合支援センター、NHK山形放送局、山形新聞・山形放送、山形テレビ、テレビユー山形、さくらんぼテレビ

お問い合わせ

(一社)山形県歯科医師会

〒990-0031 山形市十日町二丁目4-35

TEL.023-632-8020 FAX.023-631-7477

URL <http://www.keishi.org/>

第21回 山形県歯科保健大会

演題

高齢社会を元気に生きるメッセージ「8029」

ハチマル肉

講師

一般社団法人 千葉県歯科医師会 8029・健康寿命延伸委員会理事

こみや
小宮 あゆみ 先生

【講演抄録】

日本は男女とも平均寿命が80歳を超えて超高齢社会に突入しました。しかし平均寿命と健康寿命は10歳以上の開きがあり、晩年の10数年は介護を受けることになります。だれかの手助けが必要になっても、最期の日まで食べたいものを口に、笑顔で会話を楽しむ元気な高齢者でいたいと思いませんか?そのためには、良質なたんぱく質を摂取して筋力を維持し、介護になる前の段階であるフレイルを予防すると同時に、日ごろから口腔機能(噛む機能と飲み込む機能)を維持・向上していくことが大切です。健康寿命の延伸には、口の健康が関わっていることが多くの研究で示されています。そこで、千葉県歯科医師会では、「8029・健康寿命延伸事業」を始めました。「80歳になっても肉(蛋白質)を摂取して元気な高齢者を増やしていこう」という運動です。健康長寿への象徴的な言葉として、国民へのメッセージとして、「8029」を提唱し、医療関係者のみでなく、畜産関係、企業を巻き込んだ大きなうねりにしていきたいと考えています。

主な略歴

平成元年3月	長崎大学卒業
平成元年4月～平成5年3月	千葉大学医学部附属病院 歯科口腔外科医局員
平成10年3月	小宮歯科医院開業
平成21年4月～平成23年3月	千葉県歯科医師会 特殊歯科保健委員会委員
平成23年4月～平成25年6月	同委員長
平成25年6月～平成29年6月	千葉県歯科医師会 障がい福祉保健委員会委員長
平成29年6月～令和元年9月現在	千葉県歯科医師会理事
令和元年6月～令和元年9月現在	千葉県歯科医師連盟理事
令和元年6月～令和元年9月現在	日本歯科医師会 広報委員会委員

FAX.023-631-7477 山形県歯科医師会

第21回 山形県歯科保健大会 【FAX申込用紙】

参加ご希望の方はFAX等で人数をお知らせください。
(尚、当日のご参加も可能です)

御申込者	
御住所	(〒 -)
電話	()
参加人数	人

アクセス



※駐車場は台数に限りがございます、予めご了承ください。

お問い合わせ

(一社)山形県歯科医師会

〒990-0031 山形市十日町二丁目4-35
TEL.023-632-8020 FAX.023-631-7477

URL <http://www.keishi.org/>