



## 第73回 BHELP 標準コース Web コース 受講者・スタッフ募集案内

BHELP (Basic Health Emergency Life Support for Public) とは、「発災直後から避難所での活動を効果的・効率的に実践するために、災害対応における知識、共通の言語と原則を理解し、被災者の生命と健康の維持、災害発生直後からの被災地内での災害対応能力向上に資すること」を目的とした日本災害医学会の教育コースです。

日 時：2025年5月17日(日) 9:00~16:30  
開催方式：Web 開催 (Zoom)  
受講対象：北海道・東北・新潟ブロックに在住または在勤し、災害時に JRAT 隊員として避難所支援を行える方を優先します (ブロック以外からのお申し込みも可能です)  
募集人数：24 名  
\*地域性や職種のバランスを考慮して運営側で選考させていただく場合がございます  
受講費：無料 (全額、主催側で負担)  
主 催：JRAT 研修企画委員会 / 秋田 JRAT  
コース運営担当者：木元 裕介 (秋田 JRAT / 秋田リハビリテーション学院)

### 【コース概要】

軸は CSCAHHH : Healthcare Triage (ヘルスケア・トリアージ)  
Helping Hand (手を差し伸べる)  
Handover (つなぐ)

#### 1) 講義

- ・災害医療体制の概要と医療対応原則
- ・避難所、福祉避難所の概要、体制構築および運営上の留意点
- ・避難所の環境改善に必要な情報収集のためのアセスメントシートの活用
- ・避難所生活により生じやすい健康問題とその予防法 ・被災地域内外の支援者との連携協力

#### 2) 机上演習：講義で学習した内容を活用して、以下の机上演習を行います。

- ・トリアージ ・保健福祉的視点によるトリアージ ・CSCA を意識した対応
- ・アセスメントシートを活用した避難所の評価 ・避難所のレイアウト

【申込方法】 下記 URL または二次元コードからお申込みください。

<https://forms.gle/bC68bXYhMQpCsaYm8>

【応募締切】 2026年5月7日(木) 23時59分まで  
(定員に達し次第、締め切ります。)

【受講採否】 随時、ご本人のメールアドレスにご連絡致します。

【お問合せ】 秋田 JRAT / 秋田リハビリテーション学院  
木元 裕介 yusukimoto@gmail.com



※ 開催施設や学会事務局では問い合わせに対応しておりませんのでご注意ください。